

CHECKLIST

BACKPACKVAKANTIE

DOCUMENTEN

- Paspoorten/identiteitsbewijzen
- Reisverzekering

GELD

- Bankpassen
- Contant geld

MEDISCH

- Zorgpassen
- Anti-insectenmiddel
- Persoonlijke medicatie
- Medisch paspoort
- Antihistamine

REISAPOTHEEK

- Paracetamol
- ORS
- Tekentang
- Pincet
- Alcohol(doekjes)
- Blarenpleisters
- Sporttape
- Nooddeken
- Veiligheidsspelden
- First-Aid
- Diarreeremmer
- Klein EHBO-setje
- Anti malaria pillen

ALLES RONDOM JE ELEKTRONICA

- Mobiele telefoon & acculader
- Fotocamera
- Powerbank/Solar
- Hoofdlampje
- Batterijen
- Reisstekker buitenland

VERBLIJF

- Slaapzak
- Lakenzak
- (Opblaas)kussen
- Zakmes
- Thermoskan/beker
- Klamboe
- Waszak
- Wasmiddel voor op reis
- Organizer tasje/drybags (sorteren kleding)
- Vacuümzak kleding
- Slotje voor koffer & kluis onderweg
- Nekkussen bus/vliegtuig
- Oordoppen
- Slaapmasker

PERSOONLIJKE UITRUSTING

- Nagelschaar
- Haarelastiekjes Handdoek (sneldrogend en lichtgewicht)
- Slippers
- Pet/hoed tegen de zon
- Gewone schoenen
- Zonnebril
- Zonnebrandcrème
- Deodorant
- Kam/ borstel
- Lippenbalsem
- Desinfectie handgel
- Naald en draad
- Tandborstel
- Tandpasta
- Toilettas
- Klein flesje shampoo & crème
- Reisdagboek
- Leesboek

WANDELEN

- Rugzak (30-50 liter)
- of koffer of duffel
- Regenhoes voor rugzak
- Softshell of fleecevest
- T-shirt kort/ T-Shirt lang (ademend en sneldrogend)
- 2 paar sokken
- Onderkleding
- Nachtkleding
- Regenkleding
- Bergschoenen of wandelschoenen
- Reserveveters
- Buff of muts
- Handschoenen
- Wandelkaart
- Reisgids
- Verrekijker
- Waterzak/-fles
- Flightbag
- Klein tasje voor waardevolle spullen onder kleding
- Dagrugzak voor daguitjes
- Poncho
- Kofferriem & label

