

CHECKLIST

WANDELVAKANTIE

DOCUMENTEN

- Paspoorten/identiteitsbewijzen
- Rijbewijzen
- Kentekenbewijs auto/caravan

VERZEKERINGEN

- Groene kaart auto/caravan
- Annuleringsverzekering
- Reisverzekering
- Vervangend verblijf

GELD

- Bankpassen
- Contant geld
- Reserveringsbewijzen

MEDISCH

- Zorgpassen
- Reisapotheek/Verbanddoos
- Anti-insectenmiddel
- Tekentang
- Medicijnen/Medisch paspoort
- Reservebril
- Anti hoogte-/zee-/wagenziekte medicijnen
- Anticonceptiepil
- Bloedgroep kaart
- Buikloop medicijn
- Paracetamol

ALLES RONDOM JE ELEKTRONICA

- Accu's
- Mobiele telefoon & acculader
- Tablet
- Laptop
- Headset mobiele telefoon
- Koptelefoon
- Batterijen
- Digitale camera & geheugenkaart(en)

- Omvormer 12-230 Volt
- Radio/wereldontvanger
- Reislekker
- Statief voor camera
- Verlengsnoer
- Videocamera
- Wereldstekker/adapter

PERSOONLIJKE UITRUSTING

- Nagelschaar/-vijl
- Handdoeken
- Strandhanddoeken
- Toilet papier
- Slippers / sportschoenen
- Onderkleding
- Nachtkleding
- Sokken
- Truien
- Broeken
- Sportkleding
- Zwemkleding
- Regenkleding
- Paraplu
- (Wind)jack
- Pet/hoed tegen de zon
- Schoenen
- Schoenendroger
- Laarzen
- Zonnebril
- Zonnebrandcrème
- After sun
- Zonnebril
- Deodorant
- Douche gel
- Kam/ borstel
- Lenzenvloeistof
- Lippenbalsem
- Pincet
- Scheer apparatuur
- Scheerschuim
- Shampoo/ zeep
- Spiegel
- Vaseline
- Contactlenzen/(reserve)bril
- Muggenspray
- ORS (oral rehydration salt)
- Zonnebril
- Tandborstel/tandpasta

WANDELEN

- Rugzak (30-40 liter voor hoteltocht, 50-75 liter voor tententocht)
- Technisch ondergoed (kort en lang)
- Softshell of fleecest
- T-shirt kort (ademend en sneldrogend)
- T-shirt en/of blouse met lange mouwen (ademend en sneldrogend)
- Sokken
- (afritsbare) Trekkingbroek
- Korte broek
- Ademende regenjas
- Regenbroek
- Bergschoenen of wandelschoenen
- Gymschoenen of lichte trekkingsschoenen
- Reserveveters
- Ondergoed en bh
- Gamaschen
- Buff of pet
- Muts
- Handschoenen
- Handdoek (sneldrogend en lichtgewicht)
- Washand (sneldrogend en lichtgewicht)
- GPS
- Kompas
- Horloge met hoogtemeter
- Waterdichte kaartentas
- Fluitje voor noodsignalen
- Spiegeltje voor noodsignalen
- Wandelkaart
- Wandelgidsje
- EHBO-set
- Koortsthermometer
- Tekenpincet
- Blarenpleisters
- Naald om blaren door te prikken
- Medicijnen
- Betadine of ander ontsmettingsmiddel
- Muggenrepellent
- Sporttape
- ORS of andere middel tegen uitdroging
- Veiligheidsspelden
- Verrekijker

